



Bewegungs- und Gesundheitstag 2013

„..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: BG Zaunergasse

Straße: Zaunergasse 3

E-Mail: direktion@bgzaunergasse.salzburg.at

PLZ, Ort: 5020 Salzburg

Homepage: www.bgzaunergasse.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0662/4396160

Fax: 0662/439616/22

ProjektleiterIn: Mag. Karin Waltl

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650/6512851
oder
0662/651285

E-Mail: Karin.waltl@gmx.at

Projektpartner: keine

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 585

Anzahl der involvierten Klassen: 23

Altersgruppe 6-10 Jahre: keine

Altersgruppe 11-14 Jahre: 435

Altersgruppe 15-19 Jahre: 150

Gesamt: 585

Datum/Ort: **Freitag, 28.06.2013**

Haupttermin

Montag, 01.07.2013

Ersatztermin

Beginn: 8.00

Ende: 12.30

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Unser Sportfest findet heuer (in wieder etwas abgeänderter Form) zum 10. Mal statt.

In der Unterstufe bestreiten die Schülerinnen und Schüler einen „Vielseitigkeitwettbewerb“, bestehend aus Ausdauerlauf und Leichtathletik. Außerdem wetteifern die Schülerinnen und Schüler als Klasse in den Wettbewerben „Völkerball“, „Zielwerfen mit Tennisbällen“ und „Fußball – Tore schießen“.

Die Oberstufe wird heuer wieder einen rund 1,6km langen Ausdauerlauf bestreiten – für jede Schülerin und jeden Schüler, die / der die Runde läuft, sponsert die RAIKA Euro 1.-, die OberstufenschülerInnen überlegen sich in einer Klassensprechersitzung, an wen dieses Geld gespendet werden soll.

Für die OberstufenschülerInnen findet außerdem ein Volleyball-Turnier statt.

Für Stärkung während der sportlichen Veranstaltung sorgt ein kleines Buffet (mit Getränken, Müsliriegel und Obst).

Alle Kolleginnen und Kollegen der Schule sind durch verschiedenste Helferdienste in dieses Sportfest involviert – von den Rückmeldungen, die ich erhalte, freuen auch sie sich schon immer auf diesen Tag.

Hier noch unser Schönwetter-Organisationsplan:

ORGANISATIONSPLAN FÜR SCHULSPORTFEST 2013 am Fr, 28.6. (Ersatztermin: Mo, 1.7.)									
		Zonenweit- sprung	Kugel- stoßen	Ausdauer- lauf	Zielwerfen: in Klasse 3B	Sprint am Sportplatz	Fußballtore- schießen Vor-Turnhalle	Völkerball/ Volleyball- Halle-oben	Völkerball/ Volleyball- Halle-unten
1	8.00 – 8.30	3A → 3B SCHÖ	3B → 3A LEC	3C → 3D KOS+PAR	1A → 1B SCHI	1C → 1D KRE+ZAH		4. Kl. 8.00 – 9.00 6 Spiele a 8 – 9 Minuten	2. Kl. 8.00 – 9.00 6 Spiele a 8 – 9 Minuten
2	8.30 – 9.00	3C → 3D SCHÖ	3D → 3C LEC	3A → 3B BRA+PIO	1C → 1D SCHI	1A → 1B KRE+ZAH		MUL	GRU
	9.00 – 9.15	Pause							
3	9.15 – 9.45	4A → 4B SCHÖ	4B → 4A GRU	4C → 4D LEC+BRA	2A → 2B SCHI	2C → 2D KRE+ZAH		3. Kl. 9.15 – 10.15 6 Spiele a 8 – 9 Minuten	1. Kl. 9.15 – 10.15 6 Spiele a 8 – 9 Minuten
4	9.45 – 10.15	4C → 4D SCHÖ	4D → 4C GRU	4A → 4B BRA+WAK	2C → 2D SCHI	2A → 2B KRE+KOS		PIO	MUL
	10.15 – 10.30	Pause bzw. Ausdauerlauf-Oberstufe							
5	10.30 – 11.00	2A → 2B KOS	2B → 2A GRU	2C → 2D PAR	4A → 4B BRA	4C → 4D KRE+ZAH	1. Klassen	10.45 für Volleyball- herrichten-anschl- pfeifen	10.45 für Volleyball- herrichten-anschl- pfeifen
6	11.00 – 11.30	1A → 1B SCHÖ	1B → 1A GRU	1C → 1D MUL	3A → 3B SCHI	3C → 3D KRE+ZAH	2. Klassen	Volleyball: Spiele 1-3 KOS+PIO	Volleyball: Spiele 1-3 LEC+BRA
7	11.30 – 12.00	2C → 2D LEC	2D → 2C GRU	2A → 2B MUL	4C → 4D SCHI	4A → 4B KRE+ZAH	3. Klassen	Volleyball: Spiele 4-6 KOS+PIO	Volleyball: Spiele 4-6 PAR+BRA
8	12.00 – 12.30	1C → 1D LEC	1D → 1C BRA	1A → 1B WAK	3C → 3D SCHI	3A → 3B MUL+PIO	4. Klassen	Volleyball: Spiele 7-9 KOS+SCH	Volleyball: Spiele 7-9 PAR

Sollte das Wetter auch am Ausweichtermin (Montag) schlecht sein, so kommt folgender Plan zum Einsatz: Statt dem Ausdauerlauf findet der „Fußball-Wettbewerb“ in 2 Klassenräumen statt, statt dem Zonenweitsprung erfolgt nur ein „Standweitsprung“ und statt dem Kugelstoßen wird ein alternativer Kegelbewerb organisiert.

SCHLECHTWEWTERPLAN-2013:¶									
OHNE-AUSDAUER-und-OHNE-STOSSEN,mit-FUSSBALL-(4TORE),mit-KEGELN-und-ev.-BB-(1.u.3.Kl.)¶									
Be- werbe¶	Standweit- sprung¶	Kegeln¶ statt-Stoßen¶	Fußball-statt- Ausdauer¶	Zielwerfen¶	Sprint¶		Völkerball¶/ Volleyball¶	Völkerball¶/ Volleyball¶	
Wo?¶	In-Aula- vorne¶	Im-Gang¶ unten-hinten¶	In-6C-Klasse¶ (A-und-C-Klassen)¶ In-5B-Klasse¶ (B-und-D-Klassen)¶	In-3B-Klasse¶	Im-Gang¶ unten-vorne¶		Halle-oben¶	Halle-unten¶	
1¶	8.00- 8.30¶	3A-→-3B¶ SCHÖ¶	3B-→-3A¶ LEC¶	3C-→-3D¶ KOS+PAR¶	1A-→-1B¶ SCHI¶	1C-→-1D¶ KRE+(ZAH)¶		4.-Kl.¶ 8.00-→-9.00¶	2.-Kl.¶ 8.00-→-9.00¶
2¶	8.30- 9.00¶	3C-→-3D¶ SCHÖ¶	3D-→-3C¶ LEC¶	3A-→-3B¶ BRA+PIO¶	1C-→-1D¶ SCHI¶	1A-→-1B¶ KRE+(ZAH)¶		6-Spiele¶ a-8-→-9-Minuten¶ MUL¶	6-Spiele¶ a-8-→-9-Minuten¶ GRU¶
9.00-→-9.15-Pause¶									
3¶	9.15- 9.45¶	4A-→-4B¶ SCHÖ¶	4B-→-4A¶ GRU¶	4C-→-4D¶ LEC+BRA¶	2A-→-2B¶ SCHI¶	2C-→-2D¶ KRE+(ZAH)¶		3.-Kl.¶ 9.15-→-10.15¶	1.-Kl.¶ 9.15-→-10.15¶
4¶	9.45- 10.15¶	4C-→-4D¶ SCHÖ¶	4D-→-4C¶ GRU¶	4A-→-4B¶ BRA+WAK¶	2C-→-2D¶ SCHI¶	2A-→-2B¶ KRE+(KOS)¶		6-Spiele¶ a-8-→-9-Minuten¶ PIO¶	6-Spiele¶ a-8-→-9-Minuten¶ MUL¶
10.15-→-10.30-Pause-bzw.-Ausdauerlauf-Oberstufe¶									
5¶	10.30- 11.00¶	2A-→-2B¶ KOS¶	2B-→-2A¶ GRU¶	2C-→-2D¶ PAR+ZAH¶	4A-→-4B¶ BRA¶	4C-→-4D¶ KRE¶	1.Kl.?-BB?¶ 3.Kl.?-BB?¶	3.-Kl.?-.....¶ BB-Körbe-werfen¶ 10-Min.-VB-Netzec	1.-Kl.?-.....¶ BB-Körbe-werfen¶ 10-Min.-VB-Netzec
6¶	11.00- 11.30¶	1A-→-1B¶ SCHÖ¶	1B-→-1A¶ GRU¶	1C-→-1D¶ MUL+ZAH¶	3A-→-3B¶ SCHI¶	3C-→-3D¶ KRE¶	2.Kl.Pause¶ 4.Kl.Pause¶	Volleyball¶ KOS+PIO¶	Volleyball¶ LEC+BRA¶
7¶	11.30- 12.00¶	2C-→-2D¶ LEC¶	2D-→-2C¶ GRU¶	2A-→-2B¶ MUL+ZAH¶	4C-→-4D¶ SCHI¶	4A-→-4B¶ KRE¶	1.Kl.Pause¶ 3.Kl.Pause¶	Volleyball¶ KOS+PIO¶	Volleyball¶ PAR+BRA¶
8¶	12.00- 12.30¶	1C-→-1D¶ LEC¶	1D-→-1C¶ BRA¶	1A-→-1B¶ WAK+PIO¶	3C-→-3D¶ SCHI¶	3A-→-3B¶ MUL¶	2.Kl.-frei¶ 4.Kl.-frei¶	Volleyball¶ KOS+SCH¶	Volleyball¶ PAR+¶

¶ Volleyball-erst-um-11.10-beginnen, Halle-oben: 3. Klasse: BB-Körbe-werfen mit Basketballen: 1A/1B: 10-Minuten auf je 3 Körbe, dann 1C/1D: 10-Minuten auf 3-je-Körbe
 Halle-unten: 1. Klasse: BB-Körbe-werfen mit Volleybällen: 3A/3B: 10-Minuten auf je 3 Körbe, dann 3C/3D: 10-Minuten auf je 3 Körbe

4. Hinweise:

- Meldeschluss: Freitag, 21.06.2013
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
 robert.tschaut@lssr-sbg.gv.at