



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2013/14 „..... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Oberweißburg

Straße: Oberweißburg 67

E-Mail: [direktion@vs-oberweissburg.salzburg.at](mailto:direktion@vs-oberweissburg.salzburg.at)

PLZ, Ort: 5582 St. Michael

Homepage: [www.vs-oberweissburg.salzburg.at](http://www.vs-oberweissburg.salzburg.at)

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06477/8417

Fax: 06477/8417

ProjektleiterIn: Scharfetter Jenny, Stirling Elisabeth

Telefonnummer (mit Vorwahl): wie oben

E-Mail: wie oben

Projektpartner: evtl. USK St. Michael, Sportunion Salzburg

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 25

Anzahl der involvierten Klassen: 2

Altersgruppe 6-10 Jahre: 25

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 25

Datum/Ort: 1. **Winter 2014** Oberweißburg u.a.

2. **Sommer 2014** Oberweißburg u.a.

3. **Schuljahr 2013/14** Oberweißburg

4.

Beginn: noch nicht definiert      Ende: noch nicht definiert

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

tägliche bewegte Pause: Bewegungsangebote mit Stelzen, Jongliermaterial, Bewegungsspiele,...

Zirkuslektionenprojekt: Jonglieren, Zirkuskünste, Balancieren,...

bewegtes Lernen, bewegtes Sitzen in den Klassen

(wöchentliches) Outdoortraining: Da es an unserer Schule keinen Turnsaal gibt, nutzen wir für eine Turnstunde pro Woche die nähere Umgebung der Schule zu verschiedensten Bewegungsaktivitäten z.B Treppenläufe, Balancieren auf Holzstämmen im Wald, Führen und Geführt werden, Koordinationsspiele und -übungen, Bewegung an Spielgeräten, Schneeschuhwandern,...

Winterolympiade: verschiedene Wintersportarten und Bewegungsmöglichkeiten werden zu einer Olympiade zusammengefasst z.B. Schifahren, Schlittenfahren, Schneemann bauen, Eislaufen, Langlaufen, Winterquiz,...

Sommerolympiade: Sommersportarten und Bewegungsmöglichkeiten werden zu einer Olympiade zusammengefasst z.B Radfahren, Inlineskaten, Laufen/Walken, Golf, Orientierungslauf, Schwimmen,..

Schwimmprojekt: Erwerb von Schwimmbzeichen, Projekt „Schule und Sport“ - Schwimmtraining

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 25.01.2014**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@lrs-sbg.gv.at**