



Bewegungs- und Gesundheitstage 2013/14 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS-Rußbach

Straße: Saag 105

E-Mail: direktion@vs-russbach.salzburg.at

PLZ, Ort: 5442 Rußbach

Homepage: www.vs-russbach.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06242 230

Fax: _____

ProjektleiterIn: Margret Schnitzhofer

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06242 230

E-Mail: direktion@vs-russbach.salzburg.at

Projektpartner: Kathrin Hirscher, Gudrun Höll

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 32

Anzahl der involvierten Klassen: 2
(zweiklassige
Schule)

Altersgruppe 6-10 Jahre: 32

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: 32

Datum/Ort: 1. **1x in der Woche-
Morgensport**

2. **Täglich bewegte Pause**

3. **Winter: Schi fahren -
Schulschirennen**

4. **Herbst, Frühling: walken,**

wandern, Bewegungstag
– Hoppsi Hopper

Beginn: Schulbeginn 2013 Ende: Schulschluss 2014

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

- Am Schulbeginn begannen wir mit 1x wöchentlich Morgensport in 3 Gruppen (Hindernislauf - Outdoor – Gymnastik, Geschicklichkeitsübungen und kinesiologische Übungen)
- Täglich bewegte Pause von 9:50 bis 10:10 Uhr im Freien (Schulhof). Die Kinder spielen mit verschiedenen Bällen, springen mit dem Seil, Federball, Fangen spielen, balancieren,...) Im Winter wird mit Schneeschaufeln geschaufelt , Schneeburgen, Schneehöhlen,... gebaut.
- Im Winter gehen wir einmal pro Woche Schi fahren oder Bobfahren .
- Im Herbst und im Frühling, wenn das Wetter es erlaubt, gehen wir walken oder laufen.
- Im Frühling gibt es einen Bewegungstag mit Hoppsi Hopper (Termin noch nicht fixiert)
- Ende Februar findet das jährliche Schulschirennen statt.
- Im Herbst und im Frühling steht auch ein Wandertag auf dem Programm.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 25.01.2014**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lssr-sbg.gv.at