

Wochenplan Trainingslager Golf-HAK 15.03.2014 - 22.03.2014

Uhrzeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06:30-07:00	Abfahrt: 01:00	Aktivierung	Aktivierung	Aktivierung	Aktivierung	Aktivierung	Aktivierung	
07:00-07:30	Anreise	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
07:30-08:00								
08:00-08:30								
08:30-09:00			Golfplatz Argentario oder Saturnia			Ausflug Pisa oder Siena		Turnier
09:00-09:30		G1 DR; G2 Ch.Pi. G3 + G4 (9 Loch)		G1 DR; G2 Ch.Pi. G3 + G4 (9 Loch)	G4 DR; G3 Ch.Pi. G1 + G2 (9 Loch)			
09:30-10:00								
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00	G1 + G2 (18 Loch) G3 DR; G4 Ch.Pi.	G1 + G2 (18 Loch) G3 DR; G4 Ch.Pi.		G3 + G4 (18 Loch) G2 DR; G1 Ch.Pi.				
13:00-13:30								
13:30-14:00								
14:00-14:30	G1 - G4 (9 Loch)	G3 + G4 (9 Loch)		G3 + G4 (9 Loch)	G1 - G4 (9 Loch)	G1 + G2 (9 Loch)		
14:30-15:00								
15:00-15:30								
15:30-16:00								
16:00-16:30								
16:30-17:00							Abreise	
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30		Cool Down		Cool Down		Cool Down		
18:30-19:00								
19:00-19:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Ankunft: 01:00	
19:30-20:00								