

Sport und Gesundheit

Projektwochen (während der beiden Wochen sind die Kinder/Eltern aufgefordert die tägliche Schuljause gesund zu gestalten)

UGOTSCHI →

- 1. Woche: 5. - 11. Mai (Punkte eintragen bis 14. Mai)
- 2. Woche: 12. - 18. Mai (Punkte eintragen bis 21. Mai)
- 3. Woche: 19. - 25. Mai (Punkte eintragen bis 28. Mai)
- 4. Woche: 26. Mai - 1. Juni (Punkte eintragen bis 4. Juni)

Jedes Kind kann für folgende Aktivitäten Punkte sammeln:

- Teilnahme an der Turnstunde in der Schule
- Gemeinsame sportliche Aktivität mit der Familie
- Kochen und Essen mit der Familie
- Turnen und Training im Sportverein
- Sport und Bewegung in der Freizeit
- Mindestens 10 Stunden Schlaf
- Maximal eine Süßigkeiten oder zuckerhaltige Limonade pro Tag
- Gemüse und Obst zu Hause und in der Schule essen
- 1 Liter Wasser oder ungesüßte Getränke trinken
- zu Fuß gehen/mit dem Rad fahren statt mit dem Auto fahren
- Frühstücken und gesunde Jause
- Wiffzackübung vom Poster

Mo, 12.05.	Start mit Stationenpass (15min / Station, 5min → Wechsel): 8 Stationen (jeweils doppelt vertreten), 14 Kinder / Gruppe → ca. 3-4 pro Klasse 8:10 - 8:25, 8:30 - 8:45, 8:50 - 9:05, 9:10 - 9:25 PAUSE 10:10 - 10:25, 10:30 - 10:45, 10:50 - 11:05, 11:10 - 11:25
Di, 13.05.*	Morgensport: Laufen an der Salzach Motto: Seile
Mi, 14.05. oder Mi, 21.05	Gemeinsamer Wandertag Ramsau Fußballplatz FC Ramsau (Ferdl/Wolfgang 0660/4858893) Gasthaus Raumsau (0662/621541) 7 Bärenwirt → Glasenbach 8:09 - 8:30, 8:19 - 8:40, 8: 29 - 8:50 3 Kongresshaus → Sbg Süd → 7 → Glasenbach 8:09 -8:29-8:32, 8:19-8:39-8:42 10:00 Eintreffen der ersten Kinder bei Gasthaus Ramsau 11:00 Würstel (Einspinner f. Kinder 1,80€, Ew → Liste) 11:30 Abgang der ersten Kinder 12:00 Letzte Gruppe macht sich auf den Heimweg 7 12:32-12:52, 12:42-13:02, 12:52-13:12, 13:02-13:22, 13:12-13:32, 13:22-13:42 Ankunft Schule 13:00 - 14:00
Do, 15.05.	AVOS Bewegungstag + Obst/Gemüse Jause 8:00 Kinder werden in WS eingeteilt 8:15 - 10:15 WS 10:15 - 10:40 PAUSE 10:45 - ca. 11:45 Abschluss gr. TS 1. Zirkuskünste (gr. TS) 2. Happy Dance (1b) 3. Bodypercussion (3b) 4. Tanz-Kreativ-Werkstatt (2b) 5. Breakdance (Festsaal) 6. Capoeira (Meditationsraum) 7. Capoeira 2 (gr. Mittagsgr.raum) 8. Akrobatik Bruni (kl. TS) 9. Akrobatik Wolfgang (4b) 10. Fußball Red Bull Torschuswand, Speed Control, Top Kick(gr. TS bzw Bolzkäfig)
Fr, 16.05.*	Gesundheitstag mit Alfred Gruber: Festsaal 8:30 Grundstufe 1, 10:15 Grundstufe 2) (ABGABE Vielseitigkeitswettbewerb)
Mo, 19.05.*	8:55 Aufbau: Beamer, Leinwand, Isolierband, 500Glasmuggelsteine 10:10 im großen Turnsaal: 1, 2 oder 3 5 Fragen GS1- 5 Fr. GS2 - 5 Fr. GS1 - 5 Fr. GS2 (jeweils 10 Kinder / Klasse)
Di, 20.05.*	Morgensport: Laufen an der Salzach Motto: Zeichen zählen (manche Klassen Kinderfestspiele)
Mi, 21.05.	Tanzstillepost (kleiner TS)

oder Mi, 14.05.			
Do, 22.05.*	<p>8:00 - 9:45 „Schulmenü“ Jede Klasse stellt in den ersten beiden Stunden etwas Gesundes zu Essen her und es wird ein großes Buffet (große Pause) aufgebaut. Schulküche reserviert! Zutaten von KK zahlen (vlt. 50€ zurück)</p> <p>Liste zum Eintrage wird ausgehängt!</p> <p>Bei Schönwetter Jause draußen → Bierbänke vor Kapelle</p> <p>Bei Schlechtwetter auf Stöcke aufgeteilt → 1. Stk. 1b, 2. Stk. 4b, 3. Stk. 3b</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Servietten ➤ Teller ➤ Besteck (Holz) Gabeln + Löffel 		
Fr, 23.05.*	<p>Morgensport: Laufen an der Salzach Motto: ???</p> <p>Nachmittag: Beginn: 14:00 (Kinder sollen zwischen 14:00 - 15:00 mit Eltern kommen)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Kuchenbuffet EV ➤ Offene Stationen von Eltern betreut ➤ Sitzgelegenheiten Bierbänke, ... <p>15:00 Eröffnung Franziskusarena (Lied - Begrüßung Schulanfänger? - Ansprachen - Weihe? - Transparent - Lied)</p> <p>15:30 Finale GS1 + GS2 Kinderfußballturnier</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Grillen EV ➤ Stationen <p>16:45 Siegerehrung Triathlon GS1 + GS2 (2x Pokal + Urkunden) + 1 Lied</p> <p>17:00 offizielles Ende</p> <p>Stationen:</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Disko (Festsaal) ➤ Specksteinamulette ➤ Buttonmaschine ➤ Wutzler Morzg? ➤ Torschusswand (Garten) ➤ Nageln </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Schminken ➤ Dosen werfen ➤ Hockey (gr. TS) ➤ Jonglieren (kl. TS) ➤ Papierflieger </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Disko (Festsaal) ➤ Specksteinamulette ➤ Buttonmaschine ➤ Wutzler Morzg? ➤ Torschusswand (Garten) ➤ Nageln 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Schminken ➤ Dosen werfen ➤ Hockey (gr. TS) ➤ Jonglieren (kl. TS) ➤ Papierflieger
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Disko (Festsaal) ➤ Specksteinamulette ➤ Buttonmaschine ➤ Wutzler Morzg? ➤ Torschusswand (Garten) ➤ Nageln 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Schminken ➤ Dosen werfen ➤ Hockey (gr. TS) ➤ Jonglieren (kl. TS) ➤ Papierflieger 		
19. - 23.05.	<p>Fußballturnier der Schule (10min Spiele, zweimal 5min)</p> <p>Pro Team: 6 Kinder (davon mindestens 1 Mädchen)</p> <p>Es kann so oft wie man will gewechselt werden!</p> <p>Fett * ... An diesen Tagen können Spiele im Bolzkäfig stattfinden</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>GS 1</p> <p>VS - 1b 2a - 1a 1a - 1c</p> <p>2a - 1b VS - 1a 2b - 1c</p> <p>VS - 1c 2a - 2b 2b - 1b</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>G2</p> <p>3a - 3b 3a - 4a 3a - 4b</p> <p>4a - 4b 3b - 4b 3b - 4a</p> </td> </tr> </table> <p>Sieg = 3 Punkte, Gleichstand = 1 Punkt, Niederlage = 0 Punkte</p> <p>Beide Finale werden bei der Eröffnung ausgespielt.</p>	<p>GS 1</p> <p>VS - 1b 2a - 1a 1a - 1c</p> <p>2a - 1b VS - 1a 2b - 1c</p> <p>VS - 1c 2a - 2b 2b - 1b</p>	<p>G2</p> <p>3a - 3b 3a - 4a 3a - 4b</p> <p>4a - 4b 3b - 4b 3b - 4a</p>
<p>GS 1</p> <p>VS - 1b 2a - 1a 1a - 1c</p> <p>2a - 1b VS - 1a 2b - 1c</p> <p>VS - 1c 2a - 2b 2b - 1b</p>	<p>G2</p> <p>3a - 3b 3a - 4a 3a - 4b</p> <p>4a - 4b 3b - 4b 3b - 4a</p>		

Gemeinsame Aktivitäten zu jeder Jahreszeit:

Herbst:

15.11.2013: Gemeinsamer Wandertag nach Hellbrunn (nur bei Schönwetter!)

Winter

Eislaufen der ganzen Schule im Volksgarten (Eintritt: 1,95€, Ausleihen: 2,80€)

18.12.2013: Grundstufe 1

19.12.2013: Grundstufe 2 (+ eine zweite Klasse)

Zusätzliche Lauftermine (jeweils gleich um 8:10) Vorbereitung auf Coca Cola Lauf

- Di, 29.04.2014
- Mi, 30.04.2014

Frühling

03.05.2014: COCA-COLA Junior-Marathon (Anmeldung freiwillig → Formular kommt noch!)

Sommer

27.06.: Fußballmusical des Schulchores