

## FIT-Lauf- Gesundheits- und Bewegungstag 2014

- Findet am **30.06.2014** bei Schönwetter statt!
- **Beginn 9.00 Uhr** bei der **Volksschule**
- **Ende 11.35** bei der **Volksschule**
- **Einladungen** für den Kindergarten → Gestaltung **Karin Pichler**
- Es findet ein **Stationenbetrieb** statt.  
**Eltern** sollen die Kinder zu den Stationen **begleiten**.  
**Die Gruppen starten entgegengesetzt**.  
**Die erste Gruppe** die geht, **nimmt die Stationenkärtchen** mit!  
**!!!!!! Findet bei Regenwetter nicht statt!!!!!!**

Station	Übungsplatz	Bewegungsübung
1.Station	Schönberg Promenade/ Waggerl-Wiese	Wie viele Hampelmänner schaffst du in 30 Sekunden? Versuche mindestens 10 zu schaffen!
2.Station	Kräutergarten	Suche ein Kraut, das mit demselben Buchstaben beginnt wie dein Name!
3.Station	Kneippanlage	Laufe 5 Runden um das Wasser!
4.Station	Brücke	Versuche die Dehnübungen so genau wie möglich nachzumachen.
5.Station	Eggweg	Ein Hut ein Stock ein Damenunterrock.  Klettere im Seilklettergarten. (ca.15 min.) (Eva Höllerbespricht das mit Hermann)
6.Station	Sportplatz	Spiele mit Bällen.

Als Belohnung für die sportlichen Athleten/Athletinnen gibt es eine schmackhafte Jause, welche vom Elternverein gesponsert wird!