

Am 09.12.2013 fand im Rahmen des Schulprojekts „Check your LimitZ“ eine Testung zur Feststellung der persönlichen Kondition und motorische Leistungsfähigkeit jedes/r einzelnen Schüler/ Schülerin statt. Die vom Fachinspektorat für Bewegung und Sport initiierte Veranstaltung wurde vom Raiffeisen-Sponsoring finanziell unterstützt.

Ziel der Veranstaltung war es, mittels eines standardisierten Testverfahrens für sämtliche konditionellen Parameter (Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer) in 8 Aufgaben ein individuelles Leistungsprofil zu erstellen, um an eventuell erkannten körperlichen Schwächen persönlich im Bereich der Gesundheitsprofilaxe weiterarbeiten zu können.

