



Bewegungs- und Gesundheitstage 2013/14 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Puch

Straße: Schulstr. 480

E-Mail: direktion@vs-puch.salzburg.at

PLZ, Ort: 5412 Puch

Homepage: Vs-puch.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245 /
844810

Fax: 06245 / 844 810-4

ProjektleiterIn: Alexandra Schwaiger

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 39 011 38

E-Mail: ali.schwaiger@aon.at

Projektpartner: Alle KollegInnen

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 146

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 146

Altersgruppe 11-14 Jahre: /

Altersgruppe 15-19 Jahre: /

Gesamt: 146

Datum/Ort: 1. **Familienwandertage (6
Klassen) am Wo-Ende
Ende Sept/Okt**

2. **Wintersporttag
voraussichtlich 26.02.14**

3. **Aktion zu Fuß zur Schule
05.-16.05.14**

4. **Schulsportfest 03.06 - 13.06.14**

Beginn: September 2013 Ende: Juni 2014

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Schule in Bewegung:

1) Familienwandertag:

Der Familienwandertag wurde aus der Idee geboren, Schulanfänger, Eltern und Klassenlehrer gleich zum Schulbeginn auf unkomplizierte Weise einander näher zu bringen. Termin und Wanderroute wurde beim ersten Elternabend oder beim Klassenforum gemeinsam festgelegt. Zeitpunkt ist entweder ein Samstag oder Sonntag. Beginn am Vormittag - gemeinsames Mittagessen (oder Jause) und der Ausklang am Nachmittag ist meist fließend. Die Teilnahme aller Eltern und Geschwister ist erwünscht und wird auch wirklich bis auf wenige Ausnahmen gerne angenommen.

Dieses Konzept hat in Puch bereits Tradition. Weil es so gut angenommen wurde findet der Familienwandertag auch in den folgenden Jahren statt.

Eine kleine Abwandlung ist unser **Partnerklassenwandertag**: Jede 3. Klasse ist Partner für eine der 1. Klassen. Die "Großen" helfen den Jüngeren den Schulalltag gerade am Anfang besser zu bewältigen. Eine Möglichkeit sich besser kennen zu lernen ist der gemeinsame Vormittagswandertag. Hier die Bilder der 3a Klasse mit der 1b. Dieses Jahr hatten die 2 Klassen als besondere Attraktion Röskur und Benni als Begleitung - kein Kind hat sich über die Wanderung beschwert :)|



2) Wintersporttag

Dieses Jahr steht und fällt unser Wintersporttag mit noch erhofftem Schneefall. Nach bereits zweifacher Verschiebung ist der nächste Termin der 26.02.14.

Vorgesehen sind Angebote im Schifahren (im Schiegebiet Abtenau: für Anfänger und Fortgeschrittene), Langlaufen (auf der schulnahen Wiese) und Eislaufen in der Eisarena Salzburg. An diesem Tag rücken alle 146 Kinder aus - jeder in dem Bereich seiner Wahl.

3) Aktion zu Fuß zur Schule 05.-16.05.14

Weil auch am Land der Taxidienst der Eltern zunimmt, versuchen wir jedes Jahr (1-2x) je 2 Wochen lang, die Kinder mittels Schulweg-Paß verstärkt zum zu Fuß gehen zu motivieren. Diese 2 Wochen koppeln wir mit den Gesundheitstagen der Avos-Betreuerinnen oder einzelnen

Gesundheitsaktionen im Klassenverband.

4) Morgensportwoche und Schulsportfest (02.06 - 13.06)

Unsere Morgensportwoche beginnt am Mo mit einem 15 - 20 min. Morgenlauf und einer kurzen abschließenden Gymnastik. Wieder werden alle 146 Kinder in Bewegung sein. Bei strömenden Regen gibt es im Turnsaal Gymnastik mit Musik. Die ganze Woche wird der Schultag so eingeleitet. Der Höhepunkt der Woche ist das Schulsportfest (entweder am 06.06 oder Ersatztermin 13.06.14). 4 h nur Bewegung und Spaß! Jedes Kind erhält einen Bewegungspass und kann sich frei am Schulgelände und im Turnsaal die Bewegungsstationen nach seinem Tempo und mit seinen Freunden auswählen. Wir bitten nur, dass jede Station zumindest einmal besucht wird. Stationen die besonderen Anklang finden, dürfen auch 2 - 3 x absolviert werden. Die gemeinsame Jausenpause wird von unserem Elternverein organisiert und bei den Stationen helfen Lehrer, Eltern und teilweise Studenten mit. Hier 3 Bilder vom Vorjahr.



4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 25.01.2014**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at