



Bewegungs- und Gesundheitstage 2014/15 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Wagrain

Straße: K.H.Waggerlstraße 20

E-Mail: vs-wagrain@salzburg.at

PLZ, Ort: 5602 Wagrain

Homepage: <http://www.vs-wagrain.salzburg.at/>

Telefonnummer (mit Vorwahl): 064138258

Fax: 06413825812

ProjektleiterIn: VD Ursula Meinecke

Telefonnummer (mit Vorwahl): 064138258

E-Mail: vs-wagrain@salzburg.at

Projektpartner: /

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 131

Anzahl der involvierten Klassen: 8

Altersgruppe 6-10 Jahre: 131

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 131

Datum/Ort: 1. **Wagrain, 30. Juni 2015**

2.

3.

4.

Beginn: 9.00

Ende: 11.35

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Bewegungs- und Gesundheitstag 2015

Es wird ein Fitnessmarsch geplant unter Beteiligung der Schülerinnen der VS. Ebenso werden die Schulanfänger des Schuljahres 2015/16 vom KIGA dazu eingeladen. Start ist bei der Schule.

Es werden kürzere und längere Wege (gestaffelter Schwierigkeitsgrad) im Bereich der Schule mit eingebauten Bewegungseinheiten geplant. Dabei werden die Schüler von den Lehrpersonen begleitet.

Ziel ist der Sportplatz, wo mit einer Jause, gemeinsamen Spielen und der Überreichung einer Teilnehmerurkunde der Bewegungs- und Gesundheitstag beendet wird.

FIT-Lauf- Gesundheits- und Bewegungstag 2015

- Findet am **30.06.2015** bei Schönwetter statt!
- **Beginn 9.00 Uhr** bei der Volksschule
- **Ende 11.35** bei der Volksschule
- **Einladungen** für den Kindergarten
- Es findet ein **Stationen-Betrieb** statt.
Die **Gruppen starten entgegengesetzt**.
Die **erste Gruppe**, die geht, nimmt die **Stationenkärtchen** mit!

Station	Übungsplatz	Bewegungsübung
1.Station	Schönberg Promenade/ Waggerl-Wiese	Wie viele Hampelmänner schaffst du in 30 Sekunden? Versuche mindestens 10 zu schaffen!
2.Station	Kräutergarten	Suche ein Kraut, das mit demselben Buchstaben beginnt wie dein Name!
3.Station	Kneippanlage	Laufe 5 Runden um das Wasser!
4.Station	Brücke	Versuche die Dehnübungen so genau wie möglich nachzumachen.
5.Station	Eggweg	Ein Hut ein Stock ein Damenunterrock. Klettere im Seilklettergarten. (ca.15 min.)

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 30.01.2015**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lrs-sbg.gv.at