



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2014/15

„.... und sie bewegen sich doch!“



## 1. Kontaktdaten

Name der Schule: Volksschule Mittersill

Straße: Poststraße 5

E-Mail: direktion@vs-mittersill.salzburg.at

PLZ, Ort: 5730 Mittersill

Homepage: www.vs-mittersill.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06562 5338

Fax: 06562 5338-4

ProjektleiterIn: VD Barbara Glaser

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06562 5338-1

E-Mail: direktion@vs-mittersill.salzburg.at

Projektpartner: FC Red Bull Salzburg, Nationalpark Hohe Tauern, RAIKA Mittersill, Stefan's Schischule, Sportclub Mittersill, Elternverein der VS Mittersill, Gesundheitskomitee der Stadtgemeinde Mittersill

## 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 220 SchülerInnen

Anzahl der involvierten Klassen: 12 Klassen VSKL – 4. Klassen

Altersgruppe 6-10 Jahre: 12 Klassen

Gesamt: 12 Klassen – 220 SchülerInnen

Datum/Ort:	1.	<b>23.9.2014</b>	Gemeinde Mittersill	Keep on running
	2.	<b>29.1.2015 + 3.2.2015 + 4.2.2015</b>	VS Mittersill	FC Red Bull in deiner Schule
	3.	<b>16.1.2015</b>	Gemeinde Hollersbach	Schneeschuhwanderung
	4.	<b>9.1.2015 – 27.2.2015</b>	Schigebiet Resterhöhe	Schitage
	5.	<b>19.6.2015</b>	Sportplatz Mittersill	Sport- und Spielefest
	6.	<b>täglich</b>	Volksschule Mittersill	Bewegte Pause

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

#### 1. Projekt: „Keep on running – Running for Charity“

Im Rahmen der Mittersiller Gesundheitstage beteiligten sich seit einigen Jahren die 2. bis 4. Klassen der Volksschule Mittersill am Lauf um den Zierteich in Mittersill. Alle Schülerinnen und Schüler der Mittersiller Schulen, sowie jeder und jede Lauf-, Walking- und Gehbegeisterte war eingeladen an dem Lauf für einen guten Zweck teilzunehmen. Für jede gelaufene Runde wurde ein Euro für einen wohltätigen Zweck in der Region gespendet.

#### 2. Projekt: „FC Red Bull in deiner Schule“

Das kostenlose Projekt des FC Red Bull Salzburg dient dem reinen Zweck, den Kindern Spaß und Unterhaltung und Freude an der Bewegung zu bieten. Ein professioneller Jugendtrainer (Robert Gierzinger) kommt inklusive Ausrüstung an die Schule und verbringt mit jeder Klasse eine Turnstunde in der es vor allem um das Thema „Fußball“ – jedoch aber auch generell um „Teamerfahrung“, „Körperbewusstsein“, „Bewegungserfahrung“... geht. Es steht dabei nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund sondern generell die Freude an Bewegung. Die Kombination aus Bewegung, Spaß, Gemeinschaft und Lernen prägt die Kinder positiv und fördert den Teamgeist.

#### 3. Projekt: „Schneeschuhwanderung“

Im Rahmen der Partnerschaft zwischen Volksschule Mittersill und Nationalpark Hohe Tauern verbrachten die drei 3. Klassen der Volksschule einen Vormittag gemeinsam mit einem Nationalparkranger im Hollersbachtal um dort eine Einführung ins Schneeschuhwandern und erste Schneeschuhwandererfahrungen in der Natur zu machen.

#### 4. Projekt: „Schitage“

Gemeinsam mit Schilhrern von Stefan's Schischule Mittersill verbrachten die Klassen 1a und 2b vier Halbtage (aufeinanderfolgend) und jede andere Klasse (außer Vorschulklasse) einen Vormittag im Schigebiet Resterhöhe in Mittersill.

#### 5. Projekt: „Sport- und Spielefest“

Gemeinsam mit der RAIKA Mittersill, dem Sportclub Mittersill und dem Elternverein der Volksschule wird – wie im Vorjahr - ein großes Sport- und Spielefest mit mehr als 30 Bewegungsstationen auf dem Gelände der Sportplätze, Tennisplätze, Chill-Out-Platz, Eisstockbahn,... veranstaltet. Leichtathletik, Geschicklichkeit, Ballkoordination, Radfahren, Tennis, Asphaltstockschießen,... - Bewegungs- und Sporterfahrungen an von Eltern und Freunden der Schule betreuten Stationen. Bei Schlechtwetter wird ein Ausweichtermin eine Woche später verwendet. Im schlimmsten Fall wird das gesamte Programm auf das Schulgebäude umgelegt, sodass das Projekt mit Sicherheit stattfinden kann.

#### 6. Projekt: „Bewegte Pause“

Seit der Beratung durch AVOS im Schuljahr 2012/13 führt die Volksschule Mittersill die bewegte Pause durch. Die Kinder können den Pausenbereich frei wählen. Sie finden unterschiedliches Bewegungsmaterial, welches sie in den 15 min Bewegungspause täglich nutzen können.

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 30.01.2015**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
[robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at](mailto:robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at)