



Bewegungs- und Gesundheitstage 2014/15 „..... und sie bewegen sich doch!“



1. Kontaktdaten

Name der Schule: SMS Hof bei Salzburg

Straße: Postplattenstr.2 E-Mail: ernst.beier@hs-hof.salzburg.at

PLZ, Ort: 5322 Hof Homepage: www.hs-hof.salzburg.at

Telefonnummer (mit Vorwahl): 062292264 Fax: +45

ProjektleiterIn: Beier Ernst

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06645115131 E-Mail: s.o.

Projektpartner: Hervis Sport Eugendorf, Raika Hof, Gemeinde Hof,

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 225

Anzahl der involvierten Klassen: 11

Altersgruppe 6-10 Jahre:

Altersgruppe 11-14 Jahre: X

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 225

Datum/Ort: 1. 11.06.2015

Sportplatz Hof

2.

3.

4.

Beginn: 07:30

Ende: 12:30

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Sommersporttag mit LA Schwerpunkt und caritativem Hintergrund:

.) Den Schülern wurden 10 Stationen angeboten, die alle LA Bezug hatten (60m Sprint, 1000m Ausdauerl., Hindernislauf, Weitsprung, Standweit-3Sprung, Kastenwechselsprünge, Kugelstoß, Schlagballwurf, Heuler-Weitwurf, Med.ballstoß)

.) Auf einem Sponsorvertrag legten die Schüler fest, an welcher Station sie wie oft antreten würden. (min. 5 Stationen-max. offen) Dann suchten sie Sponsoren für ihre pers. Aktivitäten-Begünstigter: Ein Bosnisches Dorf, das vor 2 Jahren bei einem Unwetter komplett zerstört wurde- Direkthilfe einer Fam. aus Koppl.

.) Am Wettkampftag zogen die Schüler klassenweise von Station zu Station (zentrale Zeitverwaltung 15` pro Station) Dort traten sie paarweise gegeneinander an, der Sieger erhielt einen Minipreis (Erdnuss, Bananenchip, Trockenfrucht,...) Vorzeigemotivation führte vielfach dazu, dass in der verbleibenden Zeit auch ungemeldete Schüler am Wettstreit teilnahmen.

.) Ohne es eigentlich zu merken, waren die Schüler von 08.45 bis 11.30 in Bewegung, konnten dabei ihre Stärken präsentieren, aber auch Neues ausprobieren. Grundmotorische Fähigkeiten wie werfen, laufen, springen konnten so freudvoll vermittelt werden und das alles unter dem Banner eines sozialen Aspektes.

Dieser wurde bei der Schecküberreichung (3000€) nochmals herausgestrichen und die Schüler von allen Rednern für ihr sportliches Tun positiv bestärkt.

Da das Wetter mitspielte, eine gelungene Veranstaltung, die wirklich alle in Bewegung gebracht hat.

4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 10.07.2015**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@lsr-sbg.gv.at