

1. Schultriathlon BORG Oberndorf

Ort: Höllerersee, St. Pantaleon

Datum: 7.7.2015 von ca. 8.30 bis 13.00

Teilnehmer:

- ca.80 SchülerInnen (Alter: 15 bis 18 Jahre)
- Eltern (?)
- ca. 15 LehrerInnen

Strecke: Streckenverlauf siehe Beilage

- (1) Schwimmen: ca. 150 bis 200 m
- (2) Rad: ca. 8 km
- (3) Laufen: ca. 2 km

➔ voraussichtliche Dauer: zwischen 40 bis 70 min

Start/ Ziel: Strandbad St. Pantaleon

Ablauf:

- ab ca. 8.30 Vorbereitungen
- 10.00 Wettkampfbesprechung
- 10.30 Start (ev. Wellenstart)
- bis ca. 12.00 Triathlon
- anschließend Umziehen, Jause, Abschluss, Abbau bis 14.00

Wertungen:

- Einzelwertung (m/w)
- Staffel (m/w/mixed)
- Klassenwertung (Schnellsten w und m; Staffel; Lehrer)

Sicherheit:

- Streckensicherung -> Streckenposten an Kreuzungen (Schüler/Lehrer/Eltern);
- Schwimmen -> ausgebildete Rettungsschwimmer vor Ort, Unterstützung durch Kanuclub Höllerersee
- Lehrpersonen mit Erste Hilfe Ausbildung vor Ort; Rotes Kreuz

Zeitplan

- **9.00** Treffpunkt Strandbad Höllerersee
- **9.00 bis 9.30** Anmeldung (Ausgabe der Startnummern), Einlass Wechselzone, Umziehen
- **9.30 bis 10.00** Triathloninfos und Tipps durch Triathlontrainer vom Trumer Tri Team
- **ca. 9.45** Streckenposten werden an ihre Positionen gebracht
- **10.00 bis 10.15** Wettkampfbesprechung
(**verpflichtend für alle Teilnehmer!!**)
- **10.30** Start
- **bis ca. 12.00** Triathlon
- **bis ca. 14.00** Abschluss, Abbau, Umziehen, Jause

