



# Bewegungs- und Gesundheitstage 2016/17

## „..... und sie bewegen sich doch!“



### 1. Kontaktdaten

Name der Schule: NMS und SMS Hof bei Salzburg

Straße: Postplattenstr. 2 E-Mail: direktion@nms-hof.salzburg.at

PLZ, Ort: 5322 Hof Homepage: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (mit Vorwahl): 062292264 Fax: +45

ProjektleiterIn: Ernst Beier

Telefonnummer (mit Vorwahl): w.o E-Mail: ernst.beier@nms-hof.salzburg.at

Projektpartner: Gemeinde, Raika Filiale Hof

### 2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: 220

Anzahl der involvierten Klassen: 11

Altersgruppe 6-10 Jahre: \_\_\_\_\_

Altersgruppe 11-14 Jahre: X

Altersgruppe 15-19 Jahre: \_\_\_\_\_

Gesamt: \_\_\_\_\_

Datum/Ort: 1. **Hof, 09.02.17**  
**Schilift, Loipe, Umgebung**

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Beginn: 07.30

Ende: \_\_\_\_\_

### 3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Bewegung im Schnee auf Unterschiedlichen Geräten:

Den Schülern wurde angeboten, zwischen Schneeschuhen, LL-Schiern, Snowboard und Alpinskiern zu wählen, um dann eine Wandertour mit Spielen im Schnee, eine Loipenrunde mit spielerischen und technischen Einlagen, einen Air ans Style Contest mit Schanze und Slide (auch Trickschier waren zugelassen) oder einen kurzen Torlauf (Piste erlaubte kein Bohren von Kippstangen) zu absolvieren.

Gewürzt war das Ganze mit Spiel- und Schminkstationen, einer Versorgungstheke mit Wurstsemmel, Müsliriegel und Obst.

So konnte jeder Schüler seinem Interesse und Können nach entscheiden, beim Zusammentreffen aller um 12.00 bei der Schneebar war zu sehen, dass der Spaß- und Zufriedenheitsfaktor aller sehr hoch war.

### 4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2017**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT  
**robert.tschaut@lssr-sbg.gv.at**