



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

„..... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Puch

Straße: Schulstr. 44 E-Mail: direktion@vs-puch.salzburg.at

PLZ, Ort: 5412 Puch Homepage: ja

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06245 84481 Fax: _____

ProjektleiterIn: Schwaiger Alexandra

Telefonnummer (mit Vorwahl): 0650 39 011 38 E-Mail: Alexandra.schwaiger@aps.salzburg.at

Projektpartner: ASVÖ, Eisarena Sbg, Karatverband Sbg, Eisstockverband Sbg, Schwimmtrainer, ...

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen: _____

Anzahl der involvierten Klassen: 9

Altersgruppe 6-10 Jahre: 157 Kinder

Altersgruppe 11-14 Jahre: _____

Altersgruppe 15-19 Jahre: _____

Gesamt: 157

Datum/Ort: 1. Schwimmtraining der drei
1. u. zwei 2. Klassen;
Aqua Salza; Sept. u. Okt.
2022

2. Wandertage/
Landschultage; alle; Sept.
Okt

3. Eisschützenverband; alle;

Nov.

4. Hopsi Hopper; alle; Dez.
2022

Beginn:
Sept
2022

Ende:
Juli
2023

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Wir haben übers Jahr verteilt mehr als 10 sportliche Projekte, die allen Klassen bzw. allen Kindern einer Grundstufe zugutekommen und das wöchentliche Ausmaß des Sportunterrichtes übersteigen.

- Schwimmtraining für Grundstufe 1 (4 -5 Einheiten) pro Klasse mit Trainer und KollegInnen
- Wandertage/ Landschultage im Herbst; teilweise mit den Partnerklassen
- Hopsi Hopper für alle
- Stocktraining mit Trainern des Fachverbands und ortsansässigem Trainer
- Eislaufen in der Arena mit Trainer; alle Klassen bzw. am Mozarteis (ohne Trainer)
- sobald es die Schneelage zulässt: Langlaufen (hausinterne Ausrüstungen für mind. 3 Klassen gleichzeitig vorhanden) auf den Wiesen vor der Schule
- Teilnahme an Wettkämpfen: Cross Country; BM Leichtathletik; Turn10 - Abzeichenwettbewerb in Hallein (neu!)
- Radworkshop (KlimaAktiv) für alle Klassen
- Karatetraining für die 4. Klassen
- Morgensportwoche im Juni (= Frühsport: je nach Wetter laufen oder Gymnastik in der Halle) mit allen 157 Schülern (40 min); – Highlight der Woche ist der Sporttag am Freitag: von 8:00 – 12:00
- 8 betreuten Stationen in Zusammenarbeit mit dem Elternverein der Schule.
- Individuelle Trainingseinheiten von uns bekannten Trainern (von Klasse zu Klasse unterschiedlich)
- Bewegte Pause (20 min) mit Einrädern, Seilen, Stelzen, Federballausrüstung, Klettergerüst, Schaukeln, Fußball und Basketballfeld
- Bewegtes Lernen und Bewegungseinheiten in den einzelnen Klassen.



4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 20.01.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at