

# Tägliche Bewegungseinheit

Ausrollung auf das Bundesland Salzburg ab Sj 2024/25

## Informationen für Volksschulen



12.03.2024

## Warum mehr Bewegung?

- Österreichische Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche:  
**mind. 60 Minuten körperliche Aktivität täglich**
- Bewegungsempfehlungen vom Großteil (noch) nicht erfüllt
- Grundbedürfnis unserer Kinder
- Vielfältige positive Auswirkungen:
  - Verbesserte motorische Fähigkeiten
  - Lebenslanges Sporttreiben mit Freude
  - Gestärktes Selbstbewusstsein
  - Teamfähigkeit
  - Erhöhte Konzentrationsfähigkeit
  - Verbesserung der körperlichen Entwicklung/Gesundheit
  - etc.



## Pilotprojekt: Tägliche Bewegungseinheit

- Breite Stakeholder-Einbindung unterschiedlichster Bereiche
- Entwicklung **3-Säulen-Modell**
  - Derzeit Umsetzung in zehn Pilotregionen in allen Bundesländern über zwei Schuljahre
  - In Kindergärten, Volksschulen und Sekundarstufen I
- **Zielstellung des 3-Säulen-Modells:**
  - Erreichung der Österreichischen Bewegungsempfehlungen
  - Kulturwandel hinzu mehr Bewegung und Sport am Bildungsstandort

**Ein gemeinsames Projekt von Bildungs- und Sportministerium in Zusammenarbeit  
mit den Bundesländern und den 3 Sport-Dachverbänden  
ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION**

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport



## Tägliche Bewegungseinheit 1. Ausrollungsschritt

- Das 3-Säulen-Modell wurde in der Pilotphase auf Praxistauglichkeit erprobt und **durch Umsetzung der Handlungsempfehlungen verbessert.**
- Durch positive Evaluation: **1. Ausrollungsschritt** der Täglichen Bewegungseinheit ab dem Schuljahr 2024/25
- 1. Ausrollungsschritt:
  - Erhöhung der Budgetmittel
  - Verschmelzung mit dem Erfolgsprogramm Kinder gesund bewegen 2.0



## Das 3-Säulen-Modell

Alle drei Säulen sollen am Bildungsstandort gleichermaßen umgesetzt werden.





## Zusätzliche TBE - Bewegungseinheiten (Säule 2)

- Unterschiedlicher Mehrbedarf kostenfrei und qualitativ hochwertig **durch externe Bewegungscoaches** abgedeckt
- Bewegungseinheiten sind schulrechtlich als Freizeiteinheiten einzustufen (d.h. die Kinder und die Lehrpersonen / Coaches sind versichert)
- Jede Volksschulklasse soll auf **vier Bewegungs- und Sporteinheiten pro Woche** kommen. (durch Bewegungscoachstunden oder durch Maßnahmen aus Säule 3)
- Bewegungscoach-Stunden müssen das Bewegungsangebot am Standort erhöhen und dürfen keine bestehenden (bereits finanzierte) Angebote ersetzen.
- Bewegungscoach-Stunden müssen in der Regelunterrichtszeit stattfinden (vorrangig Vormittags)

Schultyp – Schulstufe	Anzahl Stunden Bewegung und Sport/Woche <sup>1</sup>	Zusatzbedarf an Bewegungseinheiten/Woche
VS – 1. und 2. Klasse	3	1
VS – 3. und 4. Klasse	2	2



## Flexible Bewegungseinheiten – Kigebe FLEX (Säule 3)

- Bewegungseinheiten in Kooperation mit den **Sportvereinen/-verbänden** (Kinder gesund bewegen 2.0)
- Finden vorrangig in der **Regelunterrichtszeit** statt
- Übungsleiter:in und Pädagog:in führen die Einheiten gemeinsam durch. Aufsichtspflicht liegt bei der Lehrperson.
- Kigebe FLEX Stunden dürfen auch in TBE Einrichtungen stattfinden.
- TBE Klassen dürfen Kigebe FLEX Einheiten beziehen.



## Umsetzung Säule 1 & 3: Zentrale Unterstützungsangebote

### Angebote für Schulen

Workshops und Beratung für die Schule



Bewegungsspiele und Materialien für die Schule



Länderspezifische Angebote für die Schule





## Plattform Tägliche Bewegungseinheit

<https://bewegungseinheit.gv.at/>

- Informationen rund um das Pilotprojekt
- Informationen zur eigens entwickelten Gibmir5-App
- Darstellung der Aktivitäten der einzelnen Bildungseinrichtungen
- Überblick über Unterstützungsangebote für Säule 1 & 3



**ANMELDUNG bis 12. April 2024 auf**

**[www.bewegung-salzburg.at](http://www.bewegung-salzburg.at)**

# Danke für die Aufmerksamkeit!



Fragen?

Eine gemeinsame Initiative von:

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

 **SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION

Bundes-Sport GmbH 

 **ASKÖ**

 **ASVO**

 **SPORT UNION**

 **LAND SALZBURG**